

Федеральная служба в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека


ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Республике Башкортостан»



Уфа

2017





Гигиенические требования к одежде детей регламентированы техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» ТР ТС 007/2011, а также СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде детей, подростков, взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям) контактирующих с кожей ребенка». Соблюдение гигиенических требований к одежде и обуви позволяет одежде обеспечивать комфортные условия при нахождении ребенка в помещениях образовательного учреждения. Защитные свойства одежды важны для детей, так как в детском возрасте механизмы терморегуляции несовершенны.

Одним из основных требований к школьной одежде является ее удобство. Она абсолютно не должна стеснять движения ребенка, должна соответствовать размеру, быть приятной для тела (не жесткой, не колючей, хорошо впитывать влагу), соответствовать погоде.

Одежда подразделяется на изделия 1-ого, 2-ого и 3-го слоев. К каждому слою одежды предъявляют свои гигиенические требования. Школьная форма – это одежда второго слоя. К тканям, для изготовления школьной формы предъявляются следующие требования: гигроскопичность-не менее 10%, воздухопроницаемость- не менее 100дм³/м²с, для трикотажных полотен с полиуретановыми нитями допускается не менее 70 дм³/м²с, содержание свободного формальдегида – не более 20 мкг/г, устойчивость к окраске – не менее 4 баллов, устойчивость окраски к стирке, поту и трению- не менее 4 баллов. Индекс токсичности должен быть от 70 до 120%, должно отсутствовать местное кожно-раздражающее действие.

Так же согласно техническому регламенту ТР ТС 007/2011 "О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков" (п. 4 ст. 12), **школьная форма подлежит обязательной сертификации**. Прежде, чем поступить в продажу, она должна пройти испытания в аккредитованной лаборатории, где проверяются все необходимые показатели, в том числе, токсичность, гигроскопичность, воздухопроницаемость и так

далее. По итогам успешного прохождения испытаний производитель получает сертификат соответствия.

Школьная форма должна иметь на этикетке отметку ЕАС — знак соответствия ТР ТС. Должен быть указан производитель, его страна, дата изготовления, состав с % содержанием материалов: как верха, так и подкладки, размер изделия, информация по уходу за изделием.


Оптимальный состав тканей для школьной формы не закреплён в нормативных документах, но есть определённые критерии: верхний слой одежды должен содержать не менее 35% натурального волокна или вискозы; подкладка (как 2-й слой) должна быть сделанной из 100% натурального волокна или вискозы. Это необходимо, для постоянной воздухопроницаемости; в блузах и рубашках-содержание натурального волокна или вискозы - не менее 65%. Школьная одежда для ребёнка должна быть безопасной для здоровья. От формы не должны исходить никакие запахи краски или химии, а также оставлять следы на теле от краски.

Для родителей:

При выборе школьной формы, родители должны понимать, что ребёнок будет проводить в форме от 4 до 8 часов в день, а это значит, что и качество одежды должно быть на высоте. Родители порой смотрят только на цену одежды, а не на состав ткани, и покупают то, что детям носить нельзя. В отличие от других вредных для здоровья факторов, которые действуют на организм ребенка эпизодически, школьная форма оказывает на него влияние каждый день, в течение всего учебного года. Некачественная школьная форма крайне негативно сказывается на здоровье, самочувствии и успеваемости школьников. Отнеситесь очень ответственно и внимательно к выбору формы.

Обычный детский костюм может быть сделан из ткани на 67% состоящей из химических волокон. В такой костюм можно одеваться на праздник, но, ни в коем случае, нельзя носить ее в школе. Покупая одежду, обращайте внимание на состав (этикетки)





и информацию о составе материалов, а также правила ухода за ней. Обратите внимание на символы, обозначающие, каким должен быть уход за изделием. Например, если на нем указана химчистка – лучше отказаться от такой одежды для ребенка, и химические вещества могут быть вредны для здоровья вашего школьника, который проведет почти целый день в этом костюме. Проверьте устойчивость краски – намочите маленький участок ткани и потрите – качественная ткань не оставит следы краски на пальцах; так же качественная ткань не будет пропускать свет сквозь плотняное переплетение.

Цвет школьной формы следует выбирать спокойный, приглушенный. Яркие цвета повышают утомляемость у детей, могут спровоцировать скрытое раздражение.

Наперед обдумайте решение покупки формы на вырост, будет ли потом ребёнок красиво в ней выглядеть.

Берегите здоровье своих детей!